

Zertifikat

„Selbstbehauptungstrainerin für Kinder und Jugendliche“
vom 15.12.2017 bis 17.12.2017



Frau Nina Multhoff-Kohrs

hat vom 15.12.2017 bis zum 17.12.2017 an der Weiterbildung
„Selbstbehauptungstrainerin für Kinder und Jugendliche“
im Euro Park Hotel in 53773 Hennef erfolgreich teilgenommen.
Die Weiterbildung wurde von Herrn Uwe Trevisan geleitet.

Inhalte der Weiterbildung waren:

- Grenzen setzen
- Die Macht der Stimme
- „Nein“ sagen
- Klare Ansagen
- Streitspiel
- Verhalten bei Streit auf dem Schulhof
- Verhalten in der Öffentlichkeit bei Gefahren (Kinder und Jugendliche)
- Von Fremden angesprochen werden. Was tun?
- Möglichkeiten der körperlichen Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche
- Sicherer Schulweg
- Rettungsinseln
- Verhalten in Bus und Bahn bei drohender Gefahr
- Aufbau und Durchführung eines Trainings mit Kindern und Jugendlichen

Neustadt (Wied),
den 17. Dezember 2017

Ort
Datum

Uwe Trevisan



Unterschrift Leiter/Inhaber
Safety Energetics