

BTB**Bildungswerk für
therapeutische Berufe**

BTB - Bildungswerk für therapeutische Berufe · Lobirke 1 · 42857 Remscheid

Frau
Nina Multhoff-Kohrs
Brockershofstr. 6
47803 KrefeldLobirke 1
42857 RemscheidTelefon: 02191 / 4 64 31 - 0
Telefax: 02191 / 4 64 31 - 50E-Mail: kontakt@btb.info
Internet: www.btb.info

Ausbildungsbescheinigung

Frau Nina Multhoff-Kohrs, geboren am 26.03.1974,
hat in der Zeit vom 01.10.2016 bis 30.11.2017 den Fernlehrgang

Ernährungsberater/in

mit der Zulassungsnummer 7106002 der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht absolviert und die
schriftliche Abschlussprüfung mit Erfolg bestanden.

Folgende Inhalte sind Gegenstand des Lehrgangs:

- Allgemeine Grundlagen der Ernährungslehre
- Grundbestandteile der Nahrung (Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette, Wasser, fett- und wasserlösliche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente)
- Anatomie des Verdauungstraktes
- Lebensmittelauswahl in der Vollwerternährung
- Prophylaxe durch Ernährung
- Wunschgewicht, Ernährung bei Unter- und Übergewicht
- Ernährungsempfehlungen für besondere Zielgruppen (Schwangere, Kinder, Senioren und Sportler)
- Besondere Ernährung bei Erkrankungen verschiedener Organsysteme (Herz-Kreislauf-System, Verdauungstrakt, Urogenitaltrakt, Gicht, Rheuma und Osteoporose, Diabetes, Krebserkrankungen, Neurodermitis, Mykosen und Allergien)
- Besondere Ernährungsformen, Fasten
- Beratungspraxis

Remscheid, 13.12.2017



Jürgen Obst
Schulleiter